



広報

あわ

9

2026
No.256



給食センター探検隊



親子で夏を楽しもう!



7/11

あわ味
キッチン



アエルワで、親子料理教室「あわ味キッチン」が開催されました。12組27人が参加し、「キムタクごはん」、「きゅうりの香りづけ」、「もち麦汁」を作りました。

子どもたちは、慣れない手つきで材料を切ったり炒めたりして調理を行い、完成した料理を「おいしい、家でも作りたい」と親子で話しながら味わいました。

「親子給食センター探検隊」が開催されました。18組42人が参加し、栄養教諭や調理員の説明を受けながら、普段見ることができない給食センターの中を巡りました。

また、食材に見立てたボールを洗ったり、900人分のおかずを作れる大釜にボールやペットボトルキャップを入れてかき混ぜる大量調理も体験しました。

7/18

給食センター
探検隊



7/26

木工教室
-DIY-

阿波市役所交流広場で「親子ふれあい木工教室」が開催されました。これは徳島県建設労働組合阿北・阿波支部が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと開催したもので、29組63人が参加しました。

参加者は、自分たちで作成した設計図を見ながら、大工さんに木を切ってもらったり、難しいところを手伝ってもらったりして、テーブルやいす、本棚などを作りました。



阿波市と連携協定を締結している「徳島インディゴソックス」が、「阿波市冠協賛試合」を行います！
ぜひご家族やご友人と一緒ににお越しください！皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

阿波市冠協賛試合

2026 阿波市魅力発見デー

徳島
インディゴソックス

福岡 (3軍)
ソフトバンクホークス



入場者
特典1

県内の
小中高生

無料ご招待!

※大人1,500円、前売1,300円

入場者
特典2

コラボグッズ

プレゼント!

ここでしか手に入らない
オリジナルグッズを
先着でプレゼント!

入場者
特典3

プレゼント

阿波市民**限定!**

買物券500円分

阿波市マルシェで当日のみ有効!

※阿波市民の確認書類が必要

熱狂のスタジアムへGO!

家族みんなで
楽しめる!

- ✓ 特産品が当たる抽選会!
- ✓ 阿波市マルシェ/キッチンカー
- ✓ 美～ナスの試食・販売
- ✓ シャインマスカット試食・販売

など盛りだくさん!

開催日

令和8年

9/20 日

※小雨決行/中止の場合9/21日(月・祝)

試合開始

18:00

(開場16:00)

場所

むつみスタジアム (蔵本公園内)

徳島市庄町1丁目76番地2

“阿波市のいいもの”が大集合!

徳島IS選手の
サイン色紙、サインボール
チェキなどが当たります!

「いいもの袋」の中を見てね!



阿波市
AWA CITY

阿波市は徳島県中北部に位置する自然豊かなまちです。
県内有数の農業地域として知られ、国の天然記念物「阿波の土柱」や「御所のたらいうどん」など魅力あふれる観光資源を有しています。ぜひ一度お越し下さい!

主な内容

- 14:30～ 阿波市マルシェ出展開始
- 16:00～ 開場/受付/阿波市PRブース出展開始
- 17:40～ オープニングセレモニー/市長挨拶など
- 17:57～ 始球式/◎18:00 プレイボール
- 19:15ころ 阿波市特産品「抽選会」(5回終了時)
- 21:00ころ 特別賞贈呈セレモニー (試合終了後)



IndigoSocks
TOYAMA

徳島インディゴソックスは、毎年多くの選手が夢の舞台へ羽ばたいています。今ではNPBへの登竜門として確固たる地位を築き、選手や全国の野球ファンに夢と希望を届けています。

主催 (株) パブリック・ベースボールクラブ徳島

協賛 阿波市 TEL 0883-36-8720

子育て世帯応援給付金事業

物価高騰の影響を受ける子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、給付金を支給します。

◆対象児童 次のいずれかに該当する児童

- 令和8年7月1日(基準日)時点で阿波市内に住民登録がある高校生年代までの児童
- 基準日の翌日から令和9年3月31日までに出生した児童

◆支給対象者 対象児童を養育する保護者(児童手当受給者など)

◆支給額 児童1人あたり5,000円

◆手続き <書類の提出が不要な方(プッシュ方式)>

阿波市から児童手当を受給中で、支給対象と思われる方には、8月下旬に支給のお知らせをお送りしています。必ず通知の内容や支給要件に該当するかをご確認ください。

※内容に誤りがなければ、書類の提出は不要です。

※本給付金を希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ、必要書類をご提出ください。

<申請書の提出が必要な方>

プッシュ方式の対象者を除き、支給対象と思われる方には、9月上旬ごろから順次申請書をお送りします。支給要件に該当し、支給を希望する場合は、申請書をご提出ください。

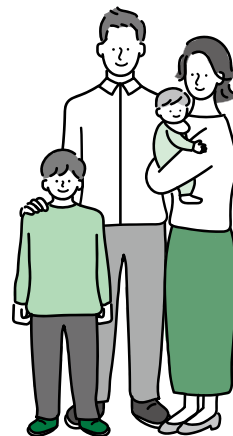
<児童手当の受給者が公務員の場合>

支給のお知らせを送付しますので、内容をご確認ください。昨年度の「物価高対応子育て応援手当」を阿波市から受給された方は原則申請不要です。それ以外の方で支給を希望する場合は、申請書をご提出ください。

◆支給予定日 令和8年9月下旬ごろ

※申請が必要な方は、申請書類審査後の支給となるため、支給時期が異なります。

詳しくは、ホームページで順次お知らせします。



提出問 子育て支援課 TEL 0883 (36) 6813 9:00~17:00(土・日・祝を除く)

生活保護費の追加給付

平成25年から実施された生活扶助基準改定に関する最高裁判決の対応として、生活保護費の追加給付を行います。

◆対象世帯 次のいずれかに該当する世帯 ※亡くなられた方は対象外です。

- 平成25年8月~平成30年9月に、阿波市で生活保護を受給したことがある全ての世帯
- 平成30年10月~令和8年3月に、阿波市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一時扶助、障害者加算などを受給していた世帯

◆手続き 阿波市で生活保護を受給していた当時の世帯主の方が、次の提出書類を世帯単位で提出してください。
※現在、阿波市で生活保護を受給中の方は、手続きは不要です。

◆提出書類 ■ 申出書・同意書(ホームページからダウンロードしていただくか、社会福祉課でお渡しします)
■ 本人確認書類の写し ■ 本人名義の預金通帳の写し ■ 給付対象者の戸籍謄本の写し

◆提出方法 持参または郵送

◆提出期限 令和9年7月31日(土)まで ※郵送の場合は当日消印有効

詳しくは、ホームページをご覧ください。

提出問 社会福祉課 生活保護担当 TEL 0883 (36) 5196 9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)

長寿祝金を支給します

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中に指定の口座への振り込みを予定しています。

◆対象者 令和8年9月1日現在において、阿波市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

◆支給金額

対 象 者		金 額
77歳	昭和23年9月2日～昭和24年9月1日生	5,000円
88歳	昭和12年9月2日～昭和13年9月1日生	10,000円
99歳	大正15年9月2日～昭和2年9月1日生	30,000円
100歳以上	大正15年9月1日以前生	50,000円

問 社会福祉課 Tel 0883 (36) 6811

交通遺児手当を支給します

交通遺児*を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

* 令和8年4月1日現在で、交通事故により父または母を亡くされている満18歳未満の児童

◆支給額 遺児1人あたり年額1万円

◆申請期限 9月30日(水)まで

◆必要書類 <新規申請される方> ■交通遺児手当交付申請書 ■死亡にかかる交通事故を証明する書面
■住民票(世帯全員のもの) ■養育者の銀行口座通帳
<昨年受給された方> ■交通遺児手当交付申請書

申問 子育て支援課 Tel 0883 (36) 6813

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。

◆対象者 次の両方を満たす方

- 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する方
- 出産日が平成31年2月1日以降の方

◆届出時期 出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。

◆届出先 市民課

◆必要なもの ■母子健康手帳(阿波市で出生日が確認できる場合は不要)
※被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日や親子関係を明らかにする書類が必要です。



詳しくは
こちら

問 徳島北年金事務所 国民年金課 Tel 088 (655) 0200 / 阿波市 市民課 Tel 0883 (36) 8710

「令和8年熊本地震災害義援金」を募集しています

阿波市では、令和8年7月28日に発生した熊本地震で被災された方々への義援金を募集するため、募金箱を設置しています。集まった義援金は、生活支援や復旧支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和8年 10月30日(金)まで	市役所本庁 1階 総合案内	8:30~17:15(土・日・祝を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00~18:00(火曜日を除く)

※義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。
※また、引き続き「令和6年能登半島地震」の義援金も募集しています。(募金箱の設置場所は同じです)

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方はこちら→



熊本地震



能登半島
地震

問 社会福祉課
地域福祉・高齢者福祉担当
TEL 0883 (36) 6811

応援します！ 阿波市で育ったいいものを 特産品認証制度 申請者募集

●特産品認証制度とは

阿波市では、特色ある優れた農畜産物やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証しており、現在、30品目を認証しています。

頑張る生産者の熱い想いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指し、『農業立市・阿波市』のイメージアップを図ります。

●制度の仕組み

① 申請

◆申請できる方 市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方

◆申請できる産品 ■市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物
■主な原材料に市内産の農畜産物を100%使用した加工品

※申請書などは、農業振興課に備え付けているほか、ホームページからもダウンロードできます。

② 審査 ※主な審査基準は次の通りです。

- 品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること
- 市の特産品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること
- これまでに意欲的に取り組んできた実績があること
- 生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること
- 法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること

③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、「認証マーク」を使用することができます。
認証品は阿波市ホームページをはじめ、ふるさと納税関連サイトなど多様な場面で紹介されます。また、市の各種イベントなどで、パンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。



認証マーク



詳しくは
こちら

●申請期間 9月7日(月)～10月30日(金)

申 問 農業振興課 TEL 0883 (36) 8720

備えあれば憂いなし!!

【阿波市の指定避難所と備蓄品を知っておきましょう】

★阿波市では、大規模地震発生に備え、**約5,200人**が避難できるよう避難所の指定や生活必需品などの物資を備蓄しています。

○指定避難所・・・・・・・・・・33カ所

(被災者が避難する一般的な避難所) (小中学校体育館など)

○福祉避難所・・・・・・・・・・11カ所

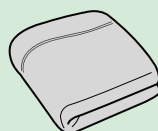
(配慮が必要な被災者が避難できる避難所) (要配慮者利用施設など)

○備蓄品 【避難所生活の質(QOL)向上・感染症対策】

※詳しくは阿波市総合ハザードマップをご覧ください。



避難所用シェルター
(小学校体育館用)

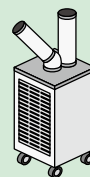


毛布・マット(避難者用)
※毛布などは、使い慣れた物を
持参しましょう。

非常食・保存水
(1日分)



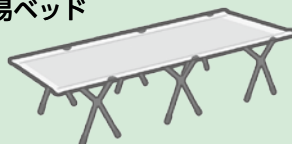
※非常食の備蓄の考え方
1日目：持参品
2日目：市の備蓄
3日目以降：
県の備蓄など



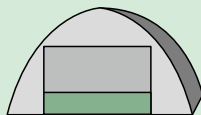
スポット
クーラー
(避難所用)

その他、生活必需品

簡易ベッド



避難所用テント
(小中学校グラウンド用)



市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

- ◆所在地 市場町日開谷字野田原25番地
- ◆募集室数 1室(2階)
- ◆間取り DK+和室(6畳)
- ◆家賃 月1万円(入居時に敷金3万円が必要です)
- ◆入居資格 次のすべてに該当する方
 - 阿波市に住民登録がある
 - おおむね65歳以上の自立者である
 - 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
 - 世帯の年間所得が130万円以下である

◆申込期間 9月1日(火)~11日(金) ※土・日を除く

詳しくは、お問い合わせください。



平面図

※部屋によっては反転

申問 社会福祉課 Tel 0883 (36) 6811

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

9月10日の「世界自殺予防デー」からの1週間は、「自殺予防週間」です。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、防ぐことのできる社会的な問題です。年間自殺者数は減少傾向にありますが、若年層の自殺者数は年々増加傾向にあり、令和7年には過去最多となっています。このことから令和8年4月1日、子どもの自殺予防対策の強化を盛り込んだ、「改正自殺対策基本法」が施行されました。

最近、眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、不安や悩みがあったりしませんか。その症状は、こころや体からのSOSサインかもしれません。

今、つらい状況にいる方は、ひとりで悩みを抱えず、少しでも勇気を出して誰かに話してみてください。

周りの人は、いつもと違う様子に気づいたら、声をかけてください。相談先につなげることで、救われる命があります。

★心の悩み相談

実施機関・名称	連絡先	
いのちの希望 (旧徳島いのちの電話)	TEL 088 (623) 0444 10:00～23:30 (年末年始を除く)	
とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)	TEL 088 (602) 8911 9:00～16:00 (土・日・祝・年末年始を除く)	
#いのちSOS	TEL 0120 (061) 338 24時間受付 (年中無休)	チャット 相談受付→ 
よりそいホットライン	TEL 0120 (279) 338 24時間受付 (年中無休)	チャット 相談受付→ 
こころの健康相談 統一ダイヤル	TEL 0570 (064) 556 9:00～16:00 (土・日・祝・年末年始を除く) 18:30～22:30 (22:00まで受付) ※日中は精神保健福祉センター、夜間は民間の窓口につながります	

いのちの希望 自殺予防ミニ講演会

- ◆演 題 「死にたい気持ちにどう向き合うか」
- ◆講 師 藍里病院 副院長
依存症研究所所長
吉田精次 氏
- ◆日 時 9月18日 (金)
14:00～15:00
(13:30受付開始)
- ◆場 所 阿波市役所 3階 大会議室
- ◆入 場 料 無料
- ◆申込期限 9月16日 (水) まで



申 問 いのちの希望事務局
TEL 088 (652) 6171
✉ online@inochinokibou.or.jp
阿波市 健康推進課
TEL 0883 (36) 6815

こころの健康相談 (精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか？
まずは、お電話ください。相談は無料です。

- ◆相談日
＜精神科医による相談 (予約制)＞
毎月第1・3木曜日
13:30～15:30 (1回1時間程度)
＜保健師による相談 (随時)＞
毎週月～金曜日 8:30～17:00
※いずれも祝日、年末年始を除く。

- ◆場 所
吉野川保健所

問 吉野川保健所 健康増進担当
TEL 0883 (36) 9018 FAX 0883 (22) 1760



9月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
8日(火)	1歳6か月児健診	土成保健センター
15日(火)	3～4・9～10か月児健診	
16日(水)	2歳児健診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
9日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
14日(月)			
24日(木)			
29日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

運 動 教 室 (毎月開催)

日	時 間	テ ー マ	対 象 者	会 場
3日(木)	受付 9:30～9:45	膝の痛みに効く運動	主に令和7・8年度に特定健診を受診された40～74歳までの方	吉野保健センター
24日(木)	実施 10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動		阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマットまたはバスタオル、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方はご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

肺がん検診を受けませんか？

方 法：胸部エックス線検査

対 象：40歳以上

受診料：400円

肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。肺は毛細血管が豊富な臓器なので、血流によってがんが広がりやすく、他の臓器への転移も起きやすい臓器です。

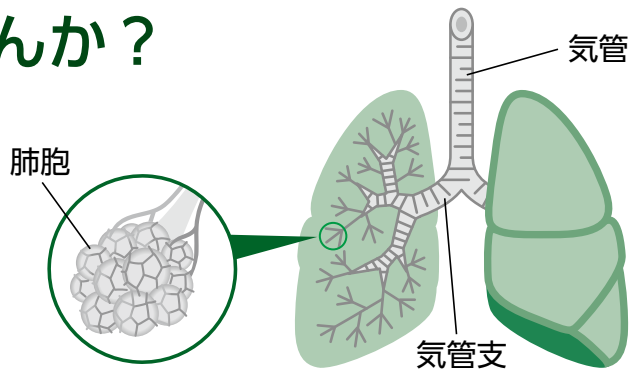
肺がんの最大の危険因子はたばこで、吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加するといわれています。また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分を必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡単で、短時間で終わります。肺がん巡回検診については、今月号の折り込みをご覧ください。

肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査を受けましょう。

喫煙指数 = 1日の本数 × 吸った年数

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



引き続き熱中症に注意！

9月に入っても残暑は厳しく、また気候が変わりやすい時期でもあります。酷暑による疲れもあり、体調を崩しやすいため、引き続き熱中症に注意しましょう。

●予防のためのポイント

- 外出はなるべく短時間にし、暑い時間を避ける
- エアコンや扇風機を適切に使用する
- こまめに水分・塩分補給をする
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩する
- 日頃からバランスのよい食事と睡眠をしっかりと、体調を整える

阿波市地域包括支援センターです

～認知症高齢者などを見守る取り組み～

阿波市認知症高齢者等見守りネットワーク事業

認知症の高齢者などが行方不明になった時に、本人の特徴などをメールで情報発信し、地域で連携して早期発見につなげる事業です。次の2つの取り組みにより、認知症の高齢者などを地域で見守り、行方不明時に早期発見するための体制づくりを進めます。

- 事前登録による対象者の情報共有
- メールによる行方不明時の協力体制づくり

利用のための事前登録

◆対象者

阿波市在住のおおむね65歳以上で、認知症により行方不明になる心配のある方（40～64歳で、要介護認定などを受けている方も含む）

◆登録方法

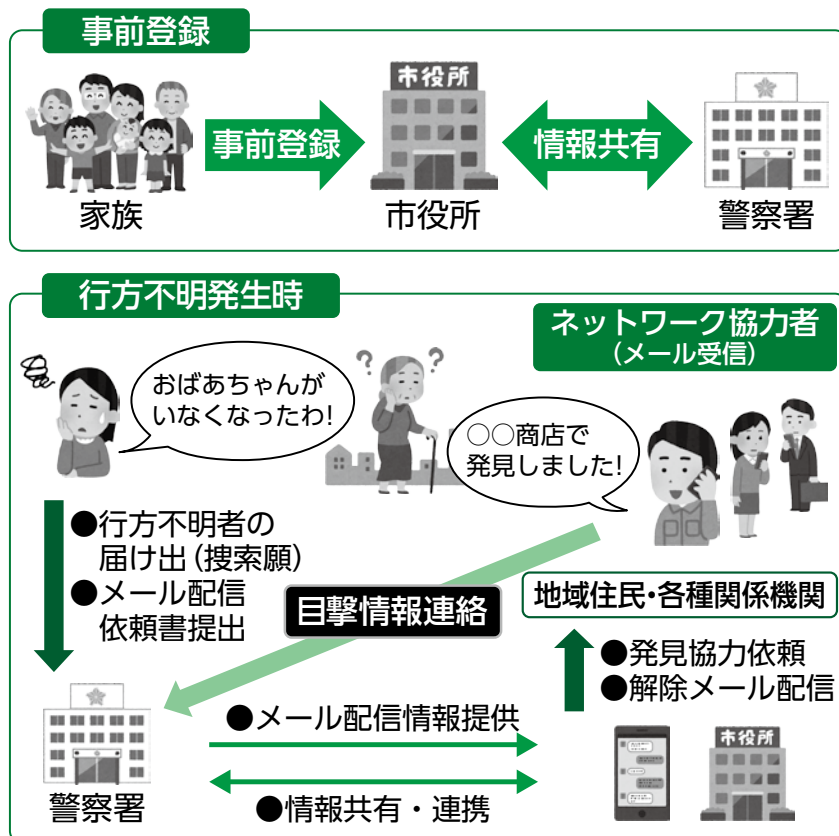
本人または家族からの申請により、あらかじめ必要な情報を登録します。

ネットワーク協力者になるには

ネットワーク協力者とは、認知症の方を理解し見守りに協力していただく地域住民の方で、どなたでもなることができます。

協力者の登録は、下のメールアドレスに空メールを送信するだけで完了です。

✉ mimamori@awa.i-tokushima.jp



阿波市認知症高齢者等見守り支援補助金

はいかい

徘徊の恐れがある認知症高齢者などの家族が、位置情報サービスによる見守りをする場合に、見守り支援機器 (GPS機器) の購入費またはレンタルに要した費用の一部を補助します。(通話機能がなにものに限る)

	購入	レンタル
対象者	阿波市在住のおおむね65歳以上の高齢者を対象に、見守り支援機器 (GPS機器) の購入またはレンタルに要した費用を負担した本人または家族	
補助対象経費	■ 利用開始時に要する手数料 ■ 機器本体の購入費	■ 利用開始時に要する手数料 ■ 機器本体の賃借料 (初回 1 カ月分) ■ 通信料など (初回 1 カ月分)
補助額	補助対象経費の半額 [上限15,000円]	補助対象経費の全額 [上限10,000円]

詳しくは、お問い合わせください。

申問 阿波市地域包括支援センター TEL 0883 (36) 6543 8:30～17:15 (土・日・祝を除く)

うちのお医者さん

204 腎臓を守ってあげましょう

おおの 土成町土成 医療法人博美会 大野病院 大野ますみ 先生



両腕を後ろに回して手の甲を腰にあててみてください。背骨を挟んだそのあたりにこぶし大の左右の腎臓があります。主な働きとして、尿を作る、体内の余分な水分や老廃物を排せつする、水分やナトリウム、カリウムなどの電解質のバランスを整えるなどがあります。そのほか、骨を丈夫にするビタミンDを活性化させる、造血や血圧調整をするホルモンを作る働きもあるため、腎機能が低下すると骨がもろくなったり、貧血、血圧上昇をきたしたりすることがあります。

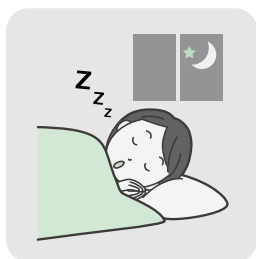
腎臓病になっても病状がかなり悪化するまで無症状のことが多く、健康診断で異常を指摘される方が大半を占めています。「検尿や血液検査で明らかに腎臓に異常がある」「eGFR(推定糸球体ろ過量)が60未満が3カ月以上続く」という状態のうち、両方またはどちらか一方にあてはまる場合に慢性腎臓病と診断されます。

慢性腎臓病には5段階の病期があり、病状が悪化して第5期の末期腎不全に陥ると透析や腎移植が必要となります。定期的に健康診断を受けて異常を早くみつめて対処することが大切です。

腎臓を守るためには、食事療法と運動療法を心がけることが大事です。塩分の

取り過ぎは腎臓に負担になるので、塩は1日6g未満に抑えたやさしい味付けに慣れましょう。よくかんで素材の味を感じるにより、塩分の取り過ぎを防いで吸収を高め、加えて唾液の分泌を促して虫歯予防にも努めましょう。

適度な運動は腎臓病の患者さんにおいても病状の進行を抑えることが実証されています。ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど少し脈拍がふえるような有酸素運動がおすすめです。禁煙、適度な飲水や飲酒、血圧のコントロール、睡眠時間の確保なども心がけて腎臓を守って健康寿命を延ばしましょう。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供したものです。原稿を掲載しています。



9月の救急当番医 月～土 18:00～22:00 日・祝 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～22:00

日	医療機関	市	TEL
1日(火)	石原内科循環器科	吉	0883(24)2536
2日(水)	中山医院	阿	088(696)4662
3日(木)	リバーサイドクリニック岡田	吉	0883(24)8884
4日(金)	重清内科外科	阿	0883(35)6160
5日(土)	グリーン耳鼻咽喉科	吉	0883(24)2488
6日(日)	大久保医院	阿	088(696)2037
7日(月)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880
8日(火)	森住内科医院	吉	0883(22)3010
9日(水)	御所診療所	阿	088(637)8033
10日(木)	麻名内科外科クリニック	吉	0883(26)0020
11日(金)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
12日(土)	山下耳鼻咽喉科クリニック	吉	0883(42)7533
13日(日)	鴨島病院	吉	0883(24)6565
14日(月)	おおつか内科	阿	0883(35)6070
15日(火)	あおいそら在宅診療所	吉	0883(22)1311

日	医療機関	市	TEL
16日(水)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
17日(木)	さくら診療所	吉	0883(42)5520
18日(金)	大久保医院	阿	088(696)2037
19日(土)	かなめ小児科内科クリニック	吉	0883(26)0310
20日(日)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
21日(月)	中西内科クリニック	吉	0883(42)6755
22日(火)	おおつか内科	阿	0883(35)6070
23日(水)	工藤内科医院	吉	0883(42)3113
24日(木)	大野病院	阿	088(695)2112
25日(金)	よしのがわ往診診療所	吉	0883(36)1850
26日(土)	乾内科外科	阿	088(695)5006
27日(日)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
28日(月)	平野整形外科	吉	0883(36)1826
29日(火)	赤池循環器消化器内科	阿	0883(36)6565
30日(水)	三木クリニック	吉	0883(42)6618

阿：阿波市 吉：吉野川市

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助しています!

電話を使った詐欺には、「振り込め詐欺」「オレオレ詐欺」「警察官をかたる詐欺」などがあり、手口はさまざまで巧妙になっています。

こうした詐欺による消費者被害を未然に防ぐため、『迷惑電話防止機能がある固定電話機』または『迷惑電話防止用の外付け機器』の購入費用の一部を補助しています。

◆対象者

次のすべてに該当する方

- 阿波市に居住し、住民登録がある65歳以上の方
- 補助対象機器を購入した方
- 市税を滞納していない方

◆補助額

購入金額の2分の1(100円未満切り捨て)
[上限1万円]

※附属品の追加購入や通信サービス料などは対象外です。

◆申請期限

令和9年1月29日(金)まで

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。消費生活センターへお問い合わせください。

相談問

●阿波市消費生活センター(市役所1階)
Tel 0883(30)2222

9時~16時

●消費者ホットライン
Tel 188(イヤヤー!)

9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
第2火曜日	詩吟教室・パッチワーク
第4火曜日	歌謡吟詠教室
水曜日	スローエアロビク
第1・3水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第3木曜日	トールペイント
第1・2・4金曜日	茶道
第2金曜日	和歌教室

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
第1・2・3・5火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画
第1・3木曜日	市民学習講座
第2・4木曜日	歴史講座
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第2日曜日	ワイワイこども食堂

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
月曜日	フレンド5(踊り)
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ソーシャルクラブ(社交ダンス)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月~金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第1・2・3金曜日	100歳体操
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビク
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。
久勝公民館へお問い合わせください。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会(三味線)・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス

9月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・阿波ベジファースト講座② ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・阿波ベジファースト講座② ・ACNマンスリーニュース	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	30 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・阿波ベジファースト講座② ・ACNマンスリーニュース	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操・ スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・ 脳体操
5	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・阿波ベジファースト講座② ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 阿波踊り体操
9	00 ウェザーニュース		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・阿波ベジファースト講座② ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

■総合受付

TEL 088(695)5350 平日 8:30～18:00

■テレビなどの障害受付

TEL 0120(695)166 年中無休 24時間受付

■インターネットに関する窓口（ピカラサービスセンター）

TEL 0800(100)3950 年中無休 9:00～19:00

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
9月30日(水)です。振替日前日までに、ご指定
口座の残高確認をお願いします。



一般社団法人
阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

天然記念物 阿波の土柱 特別講演会

「阿波の土柱」につ
いて、より深く知る
機会として特別講師
をお招きし、講演会
を開催します。

どなたでも気軽に
参加できる内容です
ので、お友だちやご
家族とぜひお越しください。



日 時 9月30日(水) 9:30開場 10:00開演

場 所 阿波地域交流センター2階 多目的室1

講演内容 「阿波の土柱の成り立ちと地質的な特徴」
阿波の土柱の経年変化、景観の維持と保全

講 師 徳島大学大学院 社会産業理工学研究部
准教授 西山賢一 氏

参 加 料 無料

阿波市食マルシェ開催決定!!

地元のグルメや新鮮な農産物、こだわりの加工品な
ど、阿波市の魅力が詰まった「阿波市食マルシェ」を開
催します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

詳しくは、来月号の折り込みチラシをご覧ください。

日 時

11月3日(火・祝)
10:00～15:00

場 所

市場センターパーク



* 問 * 〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 9月の日程

カラダすっきりピラティス

7日、14日、28日(月) 10:00～11:00
3日、10日、24日(木) 10:00～11:00
4日、18日、25日(金) 10:30～11:30

ダンス

7日、14日、28日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

2日、16日(水)
14:00～17:30

実用ボールペン字

2日、16日(水)
18:30～20:00



ナイトピラティス

2日、9日、16日(水) 19:30～20:15

現代水墨画

3日、17日(木) 13:30～15:30

朝活! ピラティス

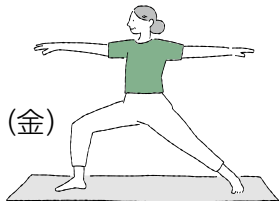
4日、18日、25日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

4日、11日、18日(金)
18:40～19:40

すっきりヨガ

4日、11日、18日(金)
20:00～21:00



和紙ちぎり絵

5日、19日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

9月のイベント・貸館情報

11日(金)～16日(水)

自殺予防週間パネル展示

市民交流スペース 9:00～18:00
※初日は13:30から、最終日は15:00まで

26日(土) 角野未来ピアノリサイタル

アエルワホール
開場13:30 開演14:00



27日(日) 阿波市文化協会発表会

アエルワホール
9:30～正午 尺八・民謡三味線・吟剣詩舞
13:30～16:00 舞踊

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

9月30日(水) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しています♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター Tel088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 Tel090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
 ■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
 ■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9:00～19:00 ※10月以降は18:00まで

9月の休館日

7日(月)・14日(月)・24日(木)
 25日(金)・28日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



阿波図書館

図書

リサイクル市

期間: 5日(土)～ 無くなり次第終了

ベルの会おはなし会

日時: 12日(土)・26日(土) 11:00～

押し語り会 第1回「十二国記 7年ぶりの新刊発売!」

日時: 13日(日) 13:00～14:00

対象: どなたでも

30周年記念☆ミニマンドゥバッグを作ろう

日時: 19日(土) 11:00～正午

定員: 5名 材料費: 330円 ※事前申し込み必要

映画会

日時: 20日(日) 10:00～11:52 (112分)

『人生、いろいろ!』

おやこ映画会

日時: 23日(水・祝) 11:00～11:32 (32分)

『BabyBus Vol.1 うたってあそぼう!』

小中高生が届け 星降るピアノ朗読会

日時: 27日(日) 14:00～

特集

児童… いつもきれいな おつきさま
 一般… 普段から備える防災

市場図書館

敬老イベント

「おまもり

メッセージをプレゼントしよう!」

期間: 5日(土)～21日(月・祝)

対象: どなたでも

写真展「～残暑を癒やす水中探索～」

期間: 5日(土)～30日(水)

市場図書館めりえ大会

募集期間: 5日(土)～27日(日)

展示期間: 5日(土)～10月4日(日)

対象: どなたでも

古文書解説講座

日時: 18日(金) 10:00～

どんぐりおはなし会

日時: 19日(土) 11:00～

第2回ボードゲーム交流会(あわボ!)

日時: 20日(日) 13:00～17:30

対象: どなたでも

特集

児童… だいすき!
 おじいちゃんおばあちゃん
 一般… 年齢を重ねる幸福



土成図書館

おじいちゃん

おばあちゃん

にがおえ大集合♪

期間: 1日(火)～30日(水)

おはなしのとびらおはなし会

日時: 13日(日) 10:30～

どなりとしゃかんエコフェスタ

期間: 19日(土)～23日(水・祝)

「本の交換会」「しおりづくり」

日時: 終日開催

「シール交換会」

日時: 期間中各日14:00～15:00

場所: 土成図書館テラス席(雨天の場合は館内)

特集

児童… おつきさまとうさぎさん(〇.〇)
 一般… Let's脳トレ



「Eco工作☆ペットボトルリング」

日時: 21日(月・祝) 15:00～

対象: 小学生以下

定員: 5名 ※事前申し込み必要

「たたいてできる藍染め体験」

日時: 22日(火・祝) 15:00～ 対象: 小学生～大人

定員: 5名 ※事前申し込み必要

染める布はご持参ください。

吉野笠井図書館

特集

児童… 秋がきたよ!
 一般… 大人も元気になる本

展示

「読書バリアフリーってなに?

～すべての人に読書の楽しさを～」

期間: 1日(火)～27日(日)

「本の交換会」本の募集

期間: 1日(火)～10月31日(土)

募集対象: 一般書・児童書 ※自費出版本を除く

対象: どなたでも

(交換会: 11月21日(土)～23日(月・祝))

さんすうボードゲーム「タパタン」をつくってあそぼう

日時: 19日(土) 14:00～15:00

対象: 5歳以上の方

定員: 6名 ※事前申し込み必要

たけのこの会おはなし会

日時: 26日(土) 11:00～11:30

吉野笠井図書館ブックサロン

日時: 27日(日) 11:30～正午

対象: 本好きな方はどなたでも

定員: 5名 ※事前申し込み必要



新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「カスハラ対策100の法則」…………… 西野 肇/監修
 「子育て・孫育ての落とし穴」…………… 大日向 雅美/著
 「完全密室のマトリョーシカ」…………… 黒田 研二/著
 「おやつのはか」…………… まんなたぬき/作・製菓

市場図書館

「感情爆発の天才ゴッホ」…………… ゴッホ アート アーカイブス/編
 「ちいさくてかわいいパンとお菓子」…………… nao/著
 「おとなりさんなんて怖くない」…………… 田中 兆子/著
 「やっぱりすき」…………… いもと ようこ/作絵

土成図書館

「葵の紋を継ぎまして。」…………… 山岸 美喜/著
 「衰えないための健康しなやか筋トレ」…………… 前田 修平/著
 「ご縁おむすび屋」…………… 有馬 美季子/著
 「へんしんするゆび」…………… 宇田 敦子/さく

吉野笠井図書館

「日本仏教1500年の来た道」…………… 宝島社/出版
 「きょうもマリネ」…………… 坂田 阿希子/著
 「ヘンポーライ往来」…………… 河治 和香/著
 「おとのどうくつへ」…………… うちむら たかし/作

※貸出中の本は予約がで
 きます。また、他館の
 本も取り寄せできます。



図書の
 検索は
 こちらから

四国中学校 総合体育大会 出場選手紹介

阿波中学校 柔道 女子 (団体・個人)



中岡円さん 横関麻衣子さん 藤井咲月さん 佐々木瑠那さん 三浦千晴さん
 (団体 個人57^{*}級) (団体 個人63^{*}級) (個人44^{*}級) (団体 個人48^{*}級) (団体 個人63^{*}級)

阿波中学校 水泳競技 男子 (個人)



大島爽煌さん 湯藤大貴さん
 (50m自由形) (100m・200m背泳ぎ)

阿波中学校 柔道 男子 (団体・個人)



三浦大知さん 正木漣さん 流八織さん 藤原愛斗さん 片岡暖翔さん 川又朱朔さん 篠原銀成さん 正木湊さん
 (団体 個人73^{*}級) (団体 個人60^{*}級) (団体 個人60^{*}級) (個人81^{*}級) (団体 個人55^{*}級) (団体 個人81^{*}級) (団体 個人90^{*}級) (団体 個人66^{*}級)

阿波中学校 バスケットボール 女子



三橋美結奈さん 舟井愛佳さん
 野々村心実さん 林咲希音さん 三宅里世さん 石川潤さん 藤井絵麻さん 佐藤千優さん 大久保沙耶さん 中井心陽さん 申一晨さん

阿波中学校 ソフトテニス 女子 (団体・個人)



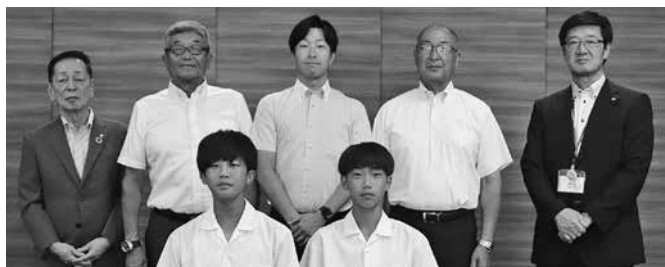
中野穂希さん 藤川栞名さん 佐藤直歩さん 岩佐美夢さん 内藤愛莉さん 三木葵羽さん 坂本光穂さん 藤川七海さん
 (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体)

阿波・市場中学校 (合同) サッカー 男子



長尾啓太さん 松永隼杜さん 西藤蓮さん 高田真弥さん 山下禅太郎さん 森久湊斗さん 祖父江優心さん 坂東宥冴さん
大野剣伸さん 石田汰煌さん 柴田楓さん 棚上颯斗さん 武市千輝さん 東端逞弥さん 佐藤結斗さん 黒川呼幸さん 佐藤睦太さん 大西俐輝さん

市場中学校 ソフトテニス 男子 (個人)



岡田爽汰さん 近藤大獅さん

市場中学校 ソフトテニス 女子 (個人)



辻村叶夢さん 藤本陽莉さん

土成中学校 剣道 女子 (団体)



枝澤莉子さん 小柏結奈さん 浅井一花さん 中川愛月さん 鉄井彩絢さん 瀬尾ひよりさん 小柏奈菜さん

土成中学校 陸上競技 男子・女子 (個人)



杉原志穂さん 新見朝陽さん
(100mハードル) (円盤投げ)

土成中学校 水泳 女子 (個人)



浏览結望さん 村雲加奈さん 近藤愛菜さん
(400m・800m自由形) (100m・200m平泳ぎ) (200m・400m個人メドレー)

吉野中学校 柔道 男子 (個人)



篠塚蓮さん 宮本暁さん
(73kg級) (50kg級)

吉野中学校 陸上競技 男子・女子 (個人)



桔川真彰さん 黒川夏帆さん
(400m) (100m)

祝 100歳



やまぞえ
山添 トシコさん（市場町）
大正15年7月28日生まれ

長寿の秘訣は、しっかり食事をとり、睡眠で疲れをとることだそうです。

現在は、カラオケや塗り絵を楽しみながら過ごされています。



おおきた ふみえ
大北 文枝さん（土成町）
大正15年7月30日生まれ

長寿の秘訣は、よく食べ、よく寝て、よく笑うことだそうです。

現在は、クロスワードや漢字ドリル、折り紙などをしながら過ごされています。



かじもと つねこ
梶本 経子さん（土成町）
大正15年8月10日生まれ

長寿の秘訣は、健康に気をつけ、やりがいのある趣味を見つけることだそうです。

現在は、家庭菜園をしながら和やかに過ごされています。

優良工事表彰式

阿波市は、建設技術の向上と発展を目的として、市が発注した建設工事のうち、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

8月3日、令和8年度の表彰式が開催され、次の1社が表彰されました。

吉田組 株式会社 さま
■ 市道大門本村線舗装工事



社会を明るくする運動

7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が市役所を訪れ、第76回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「『保護司』をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」の統一テーマを掲げ、「更生保護があたりまえに知られる存在となり、立ち直りの支援の輪がさらに広がるよう取り組みます」と伝達されました。

県との税務職員「相互併任」辞令交付

7月1日、市役所で、県税務職員による「相互併任」辞令交付式が行われました。

徳島県と阿波市は、共通の課題となっている市県民税や地方税の徴収率や徴収業務の向上を図るため、相互に徴収職員を併任する「相互併任制度」を活用して差し押さえなどの滞納処分を行い、徴収強化に取り組めます。任期は令和8年7月1日から令和9年3月31日までです。



【納期内納付にご協力ください】

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、延滞金が増加されることがありますので、お早めの納付をお願いします。



オブスタクルスポーツ世界大会出場

7月2日、「OCRワールドチャンピオンシップス アイルランド2026」に出場する松田謙一さん(吉野町)が、出場に先立ち、町田市長を表敬訪問しました。

大会は、8月7日～9日にアイルランドで開催されました。松田さんは、男子マスターズクラスの代表選手として出場し、ベスト16に入りました。

徳島インディゴソックス球団表敬訪問

7月28日、阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス球団」の南啓介代表取締役と岡本哲司監督、加田拓哉キャプテンが町田市長を表敬訪問し、前期シーズン優勝を報告しました。

また、「阿波市」や「阿波市のいいもの」のロゴがプリントされた新しいデザインの練習用Tシャツが市長に贈られました。

同球団には相互連携により、阿波市産野菜のPRや販売促進、健全な青少年の育成などに取り組んでいただいています。



転びにくい体づくり

7月1日、アエルワで「家庭でできる転倒予防・介護予防体操」講座が開催されました。

これは、徳島県介護実習・普及センターが、転倒防止の知識や介護予防の重要性を知ってもらおうと開催したものです。

自宅が無理なく続けられる体操を実践した参加者からは、「できるものから早速、取り入れて続けたい」「毎日の健康づくりに役立てたい」との声があり、健康づくりや介護予防への意識を高める有意義な講座となりました。

伊沢小学校こども食堂

7月7日、伊沢小学校で、阿波市人権擁護委員とボランティアによる第4回「伊沢小学校こども食堂」が開催されました。

今回は「七夕料理」をテーマに、天の川や星空をイメージしたそうめんやちらし寿司、鶏とキュウリの和え物、サラダ、スイカといった彩り豊かな特別メニューが、参加した29人の児童に振る舞われました。七夕ならではの朝食に児童からは、「とてもおいしかった。また食べたい」と笑顔があふれました。



寄贈ありがとうございます



土成ライオンズクラブさまから、土成・御所小学校の児童たちにはがき472枚が贈られました。これは、同クラブが御所郵便局の「ありがとうのメッセージ」企画に協力したものです。児童たちは、夏休みに先生や家族に感謝の気持ちを書いたはがきを送りました。



合同会社土成エアコンサービスさまから、市内すべての認定こども園の園児に知育玩具セットが贈られました。

令和8年分 源泉所得税に関する改正

- 合計所得金額に応じて、基礎控除額が引き上げられました。(年末調整の際に改正前の源泉徴収税額との精算を行います)
- 給与所得控除の最低保障額が65万円から74万円に引き上げられました。(年末調整の際に改正前の源泉徴収税額との精算を行います)
- 対象となる扶養親族の所得要件が58万円以下から62万円以下に引き上げられました。(令和8年12月1日以後に支払う給与などから適用されますが、新たに適用を受けるためには「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」などの提出が必要です)
- マイカー通勤の場合の片道65km以上の人の非課税限度額が引き上げられました。
- 一定の要件を満たす駐車場利用の場合、非課税限度額に駐車場代(1カ月当たり上限5,000円)を加算できるようになりました。(令和8年4月1日以後に支払われるべき通勤手当から適用されます)

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 川島税務署
Tel 0883 (25) 2211

市場体育館 休館のお知らせ

市場体育館は、改修工事のため、**令和9年3月31日(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

吉野川北岸農業用水 通水停止のお知らせ

工事のため、次の日程で通水を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、吉野川北岸農業用水を安定的に供給するため、ご理解、ご協力をお願いします。

◆ 日 程

- 令和8年
☆ 11月20日(金)～26日(木)
☆ 12月11日(金)～19日(土)
令和9年
☆ 1月13日(水)～21日(木)
☆ 2月13日(土)～21日(日)
☆ 3月9日(火)～15日(月)

また、御所東部土地改良区と高尾土地改良組合の地区内は、**上記に加え**、次の日程も通水停止を予定しています。

- 令和8年
★ 11月5日(木)～11日(水)
★ 12月1日(火)～6日(日)
★ 12月24日(木)～29日(火)
令和9年
★ 1月5日(火)～9日(土)
★ 1月28日(木)～2月5日(金)
★ 2月26日(金)～3月4日(木)

※天候や作業の進捗状況により、やむを得ず変更・追加となる場合があります。

詳しくは、11月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 〈工事内容に関すること〉
中国四国農政局
吉野川北岸二期農業水利事業所
Tel 0883 (35) 6022
(平日 8:30～17:15)
〈用水・日程に関すること〉
吉野川北岸土地改良区
企画管理担当
Tel 0883 (35) 5270
(平日 8:30～17:15)

LINEで停電情報をお知らせ

四国電力送配電LINE公式アカウントで、停電情報をお知らせします。

◆ 発信する情報

- 停電の発生時刻と発生状況
- 停電の原因や復旧時間(見込み)、状況の変化
- 停電の復旧エリアと復旧時間

LINEの友だち
追加はこちら



問 四国電力送配電(停電情報など)
Tel 0120 (410) 176
Tel 088 (656) 4603

あなた自身が作成された 遺言書を法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局に遺言書を預けていただくことで、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。また、本制度で保管された遺言書は、家庭裁判所の検認が不要となります。

大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

◆ 保管申請手数料
3,900円

※手続きには予約が必要です。

詳しくは
こちら



問 徳島地方法務局 供託課
Tel 088 (622) 4867



お知らせ

交通事故に遭わないために

薄暮（日没の前後1時間）や夜の交通事故を防止するために、次のことに注意しましょう。

<歩行者の方>

●反射材用品やライトを活用しましょう！

薄暮・夜の交通事故で亡くなった方のほとんどが反射材用品非着用となっています。

歩行者が交通事故に遭わないためには、反射材用品を活用したり、明るい色の目立つ服を着たりすることが効果的です。

<自動車の方>

●早めにライトを点灯しましょう！

これからの季節は日没時間が早くなります。（8月・9月は30分以上、9月・10月は40分以上も日没時刻が早くなります）

自分が感じている以上に周囲は暗くなっているかも…。ライトを早めに点灯して、自分の存在を知らせてください。

<自転車の方>

●ヘルメットをかぶりましょう！

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。

大人も子どもも誰もが安心して自転車に乗れるように、頭のサイズに合ったヘルメットを選び、あごひもをきちんと締めてかぶりましょう。

問 阿波吉野川警察署

TEL 0883 (25) 6110(代)
警察安全相談電話
#9110



平日のお手続きの他に マイナンバーカードの 休日窓口を開設しています

◆日 時

9月13日（日）9:00～正午

◆場 所

市民課

【窓口での申請】

※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類Aから2つ
または A1つ・B1つ

■窓口でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類
AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート

※受け取りは市民課へお越しください。

◆申請できる郵便局

柿原・御所・市場・林

◆受付時間

平日9:00～17:00
（昼休止時間帯あり）

◆持参物

本人確認書類
AまたはBから1つ

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書（健康保険）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】

届いた案内文書をご覧ください。

【注意】

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

【マイナ免許証を保有している方へ】

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センター（TEL 088 (699) 0110）へお問い合わせください。

問 市民課

TEL 0883 (36) 8710

野焼きの禁止と例外

全国的に、野焼きを原因とした火災が多発しており、阿波市でも火災に繋がる危険な野焼きが発生しています。

野焼きは、法律で原則禁止されていますが、農業を営む上でやむを得ない場合など一部が例外として認められています。ただし、やむを得ず野焼きをする場合でも、事前に消防署と環境衛生課に連絡をした上で、次のことに気をつけて行ってください。

- 風向きを考慮し、風の強い日には行わない
- 一度に大量に燃やさず、少しずつ焼却する
- 草木はよく乾燥させ、煙の発生量を抑える
- 建物などの近くでは行わない
- 焼却中は責任を持って監視し、すぐ消火できる水などを準備する

野焼きは、大規模な火災に繋がる可能性があることを十分認識し、ルールを守って行ってください。

問 環境衛生課

TEL 0883 (36) 8711



阿波市水道料金お客様センター 検針員募集

◆業務内容

水道メータ各戸検針
(空いている時間を利用してできる
お仕事です。難しい仕事ではありません)

◆資格

要原付免許以上
※バイクはご自身でご用意ください。

◆採用試験

面接

◆勤務地

阿波町内一部地域

◆給与

8～9万円(検針件数による)

◆就業時間

毎月15日～25日

8:30～17:15

(業務終了後、そのまま帰宅可能)

◆休日

検針期間(15日～25日)以外
他有給休暇あり

◆保険

労災保険

◆待遇

制服、作業道具貸与

◆応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送して
ください。追って面接日を連絡しま
す。

◆応募締切

9月14日(月) ※消印有効

応募 問

〒771-1695

阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市水道料金お客様センター
ヴェオリア・ジェネッツ株式会社
阿波営業所 吉留
TEL 0883(36)5142



阿波市社会福祉協議会 職員採用試験

◆試験区分

総合職

◆採用予定人数

若干名

◆採用予定日

令和9年4月1日

◆受験資格

昭和62年4月2日から平成17
年4月1日までに生まれた方

◆申込期間

9月1日(火)～16日(水)

※郵送は、9月16日消印有効

◆第1次試験日

10月25日(日)

◆試験会場

市場総合福祉センター

申込関係書類は、ホームページ
からダウンロードしていただく
か、阿波市社会福祉協議会本所・
各支所でもお渡ししています。

詳しくは、ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせくださ
い。

申 問 阿波市社会福祉協議会

TEL 0883(36)5511



吉野川の樹木伐採を していただける方募集

徳島河川国道事務所では、吉野川
の河川内に自生している樹木や竹を
伐採していただける方(個人・企
業・民間団体)を募集しています。

応募された方は、指定された区画
内の樹木や竹を自身で伐採し、持ち
帰って薪ストーブの燃料など自由に
ご活用いただけます。

◆伐採期間

11月13日(金)～

令和9年3月15日(月)

◆申込方法

郵送(9月30日消印有効)、メー
ルまたは持参により申込用紙をご提
出ください。

※応募多数の場合は抽選

◆応募期限

9月30日(水)まで

詳しくは
こちら



申 問 四国地方整備局

徳島河川国道事務所 河川管理課
〒770-8554

徳島市上吉野町3丁目35番地
TEL 088(654)9266

✉ skr-tokusa52@mlit.go.jp



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただ
いています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集や
イベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前
までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けで
きない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

お知らせ

あなたの“声”をお聴きします ～行政相談月間～

9月・10月は「行政相談月間」です。行政相談月間は、「行政相談制度」を広く皆さんにお知らせし、利用いただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

阿波市では、毎月行政相談所を開設し、「行政相談委員」が相談に応じています。行政に関する苦情や要望、意見などお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

毎月、広報あわに相談日を掲載しています。9月の相談日は26ページをご覧ください。



キクーン

問 総務省行政相談センター
「きくみ徳島」
Tel 088 (654) 1531

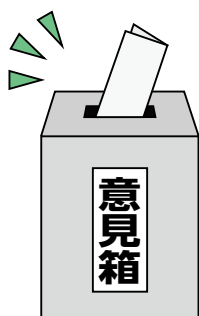
市民の声「意見箱」

市民の皆さまから、市政に対するご意見やご提言などをお聞きし、今後の市政運営に生かすため、「意見箱」を、本庁・各支所の玄関前に設置しています。

また、ホームページに「お問い合わせ」フォームもあります。お気軽にご意見などお寄せください。

※誹謗・中傷・他人の権利を害する内容などは、取り扱いません。

問 市政情報課
Tel 0883 (36) 8708



募集

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

広報誌で商品やお店を PRしませんか？

広報あわ読者プレゼント「ウグイススクイズ」で、賞品を提供していただけの事業者を募集しています。

当コーナーへ賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらうきっかけづくりにもなります。

◆対象事業者

市内に店舗や事業所を有する事業者

◆対象商品

事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの

- 総額5,000円(税抜き)相当以上のもの
- 2名以上10名以内に提供するもの

◆掲載内容

会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 市政情報課
Tel 0883 (36) 8708

市場町歩こう会 会員募集

月に1回、5～7km程度を町内中心にウォーキングしています。

自然の風を頬にうけ、楽しみながら汗をかくて、健康な体を一緒につくりましょう！

◆2026年度後半の日程

- 10月11日(日)
大野島コース(7km)
アエルワ前 8:30集合
- 11月19日(木)～20日(金)
丹波篠山コース(4km)
(温泉地にて宿泊予定)
市役所集合
※時間別途案内
- 12月6日(日)
市場小学校コース(5.5km)
アエルワ前 8:30集合
- 1月10日(日)
切幡コース(5km)
市役所 8:30集合
- 2月7日(日)
免許センター・
久勝小学校コース(5km)
阿波運転免許センター
8:30集合
- 3月7日(日)
桜ミステリーコース(5km)
市役所 8:30集合
※別途案内あり

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、またはお問い合わせ先へご連絡ください。



2016年10月
京都・上賀茂～下鴨神社コース

問 市場町歩こう会 会長 赤澤健二
Tel 090 (4986) 3666
事務局
Tel 080 (5665) 0319

第3回 学生服譲渡会

皆さまからお譲りいただいた学生服(阿波市内の認定こども園、小・中学校、高等学校)の譲渡会を開催します。

◆日 時

9月19日(土) 10:00~16:00

◆場 所

アエルワ 1階 市民交流スペース

◆その他

- 簡易な試着室を設けます。
- クリーニングや修繕に要した費用をいただく場合があります。
- 学校名やサイズの問い合わせには対応できません。
- 準備した全ての服の譲渡が完了した時点で終了します。

詳しくは
こちら



問 阿波市学生服リユース実行委員会

✉ gakuseihuku.reuse@gmail.com

講座・講演

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演 題

蜂須賀正勝

—秀吉の「相棒」の実像— 其の一—

◆講 師

徳島城博物館学芸員

森脇崇文 氏

◆日 時

9月30日(水)

19:00~21:30

◆場 所

八幡公民館 2階 会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館

TEL 0883 (36) 3004

市場公民館事業 受講生募集 フラワーアレンジメント講座

◆テーマ

「秋の彩りを感じる

ギフトアレンジメント」

秋色のビタミンカラーを使った生花アレンジメントで、大切な人とのすてきな時間を秋のお花と一緒に楽しんでみませんか。



◆講 師

大倉真弓 氏

◆日 時

10月20日(火) 10:00~11:30

◆場 所

市場公民館 1階 会議室②

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

10名(抽選)

◆受講料

無料(材料費:2,500円)

◆準備物

はさみ カッター 新聞紙

ごみ袋

◆申込期間

9月7日(月)~11日(金)

9:00~16:00

※仕入れの状況により、花材が変更になる場合があります。

申 問 市場公民館

TEL 0883 (36) 6464

阿波ベジ*ファースト料理教室

*阿波ベジ:阿波市産農産物

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜のとり方、料理の仕方を一緒に学びませんか。

初心者の方でも大歓迎です。

◆テーマ

「腸活と美容にうれしい

ごちそうかぼちゃニョッキ」

抗酸化ビタミン豊富なかぼちゃで作るニョッキに、腸内環境を整えるきのこをたっぷり合わせた、体の中から美しくなれる一皿です。



◆講 師

デザイナーフーズ株式会社

代表取締役

「食と健康のアカデミー」講師

管理栄養士 市野真理子 氏

◆日 時

10月2日(金)

午前の部 10:30~正 午

(受付10:00~)

午後の部 13:30~15:00

(受付13:00~)

◆場 所

アエルワ 2階 調理室

◆対象者

阿波市民の方

◆定 員

各20名(先着順)

◆参加費(食材費)

1,000円(当日徴収)

◆準備物

エプロン・三角巾

◆申込期間

9月7日(月)~17日(木)

申 問 農業振興課

TEL 0883 (36) 8720

情報ガイド

イベント・催し

親子でクッキング！ 阿波市の食材を使った ピザ作り体験活動

「子どもたちに豊かな食体験を」をテーマに、子どもたちが地域の野菜に関心を持つことを目指す料理体験活動を開催します。

今回は「地域の旬の食材を使ったピザ作り」です。地元の農家さんが育てた新鮮な野菜などをおいしく調理します。

ご家族そろってご参加ください。

◆日時

9月13日(日) 10:30～13:00

◆場所

大保公民館

◆材料費

1家族800円

◆持参物

エプロン、三角巾

申 問 ニコニコこども食堂

キタ TEL 090 (4604) 6329

✉ miharu.ohs@gmail.com



海上自衛隊 徳島航空基地 陸上自衛隊 北徳島分屯地 一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開隊68周年および陸上自衛隊北徳島分屯地開設17周年を記念し、徳島航空基地・北徳島分屯地を一般公開します。

◆公開日

10月4日(日) 9:00～15:00

◆場 所

自衛隊
徳島航空基地/北徳島分屯地
(松茂町住吉字住吉開拓38)

◆イベント(予定)

- 航空機飛行展示
- 航空機地上展示
- その他各種イベント

詳しくは
各二次元コード
から



ホームページ



X



Instagram



問 海上自衛隊 徳島教育航空群 司令部 広報室

TEL 088 (699) 5111 (内線3234)

～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

◆映画上映

「徘徊～ママリン87歳の夏～」

大阪北浜に住む、母は認知症、娘は自宅マンションでギャラリーを営む親子。昼夜の別なく徘徊する母と見守る娘の姿は、近所の誰もが知っている。徘徊モードが一息つけば、母娘一緒に居酒屋やバーにも寄る。

不条理な生活をユーモアでしのぐ。母娘の掛け合いに思わず大爆笑！従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える前代未聞の傑作です。

阿波市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

◆日時

9月16日(水) 14:00～15:30

◆場所

市役所 3階 大会議室

問 社会教育課

TEL 0883 (36) 8742

鴨島支援学校 「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」は、お互いの図画工作・美術作品などを通して、さらに交流を深めるために開催しています。ぜひ、各学校の児童・生徒の作品をご覧ください。

◆展示期間・場所

- 9月28日(月) 13:00～
10月9日(金) 15:00

ザ・ビッグ鴨島店

2階 エレベーターホール

- 9月28日(月)～10月30日(金)

鴨島支援学校

ホームページ

(作品展コーナー) →



問 鴨島支援学校

TEL 0883 (24) 6670

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

ウグイスばあちゃんの知恵袋

9月25日は十五夜(中秋の名月)！

十五夜は、新月の日を1日として数える旧暦での毎月15日のこと。旧暦では7〜9月が秋とされとって、真ん中の8月15日を「中秋」、この日が一年で一番月がきれいに見えるけん「中秋の名月」っていわれとるんよ。ただ、月の軌道の関係で、十五夜が満月とは限らんのや。今年の満月は27日みたい。

十五夜の後に2回、十三夜(旧暦9月13日)と十日夜(旧暦10月10日)にお月見する風習もあるんや。十五夜と十三夜の2回で「二夜の月」、3回で「三日月見」っていわれとって、全部晴れると縁起がええらしいわ。ばあちゃんも毎年度でお月見しよるよ。みんなもちよっと夜空を見上げてみんて？



市長だより

阿波市長 町田 寿人



厳しい残暑が続いておりますが、暦の上では秋となりました。黄金色に色づいた稲穂も実りの秋の訪れを告げています。阿波市の豊かな自然と実りの風景は、私たちの誇りです。

秋は、地域の行事やスポーツを通じて絆を深めるのに最適な季節です。これから皆さまとの対話を大切に、市政の推進に全力を尽くしてまいります。

夏の疲れが出やすい時期でもあります。皆さま、どうぞご自愛ください。

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 阿波市冠協賛試合
阿波市〇〇〇〇〇デー ○は何？

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、9月24日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

今月の「市民憲章」

だれにも親切にし、
優しいさのあふれるまちをつくりまします。

… 阿波市民憲章5項目のうちの
1文をご紹介します …

阿波市のうごき

■ 令和8年7月末現在人口
() 内は前月比

男：15,976人 (ー 21)

女：17,184人 (ー 1)

計：33,160人 (ー 22)

■ 世帯：15,371世帯 (ー 1)

平均年齢：53.5歳

■ 転入等：66人

■ 転出等：64人

■ 出生：10人

■ 死亡：34人



今月の納税・保険料

納期限

市 県 民 税 第2期

国民健康保険税 第3期

後期高齢者保険料 第2期

9月30日
(水)



のマークは事前予約制です。

9月の無料相談

9月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する 意見や要望など	4日(金)	14:00～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	7日(月)		阿波健康福祉センター		
	18日(金)	10:00～正午	吉野地域福祉センター		
	28日(月)	14:00～16:00	市場総合福祉センター		
特設 人権相談所 市の人権擁護委員 による人権に 関すること	3日(木)	13:30～16:00	阿波健康福祉センター	Tel0883 (35) 6033	
	10日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	24日(木)				
	17日(木)	13:30～16:00	土成保健センター	Tel088 (695) 4802	
年金相談	8日(火)	10:00～15:00 正午～13:00除く	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	29日(火)				
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域 若者サポート 出張ブース	25日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel0883 (25) 9510	
	29日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する 相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿北火葬場まで車で3分！(300m)
ご家族の負担を減らす家族葬

家族葬ハウス市場 個別相談会

9/11(金)・17(木)・29(火) 10:00～14:00

セレモニー
阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
新規入会募集中!!

予約の方を優先
まずはお電話ください。

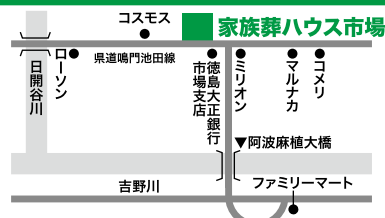
日程の都合の合わない方は
個別に対応致します。

小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**
一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。





法要会席
※写真は一例です

〔来館用〕法要会席 税込4,840円～



法要弁当
※写真は一例です

〔仕出し用〕法要弁当 税込3,564円～

ハートプラザ住友の
「故人を偲ぶ法要料理」

ご予約・お問い合わせ TEL:088-695-3224



仏様のお霊具膳
1個 税込356円
※おつとめの始まる時間までにお届けいたします



New!
ミース

新発売

高性能平屋
規格住宅

本体
価格

1,170 [税別]
万円～
(税込 1,287 万円～)

豊富な間取りと広さから選んで建てる高コスパな平屋が登場！

カタログ無料
お問い合わせ
ください！

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604
美馬市美馬町字東宗重 82-1



うちの子 一番



土成町
ピコ太郎ちゃん



土成町
プリンちゃん



土成町
ベルちゃん



阿波町
ラブちゃん
チョコちゃん



阿波市
ハナちゃん



阿波町
ハルちゃん

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!
金 プラチナ 時計 バッグ
宝石 骨董品 絵画
ご期待ください!!
相談・査定費 無料
行っております!! お問い合わせください!!

買取大吉
ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008
吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)
徳島県公安委員会 第801010001724号