

あおぞらひろば

2026年(令和8年) 9月号



☎ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

📅 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利 用 対 象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます。

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます。



行事予定

厳しかった夏の日差しも少しづつやわらぎ、朝夕には秋の気配を感じられる季節となりました。季節の変化を感じながら、親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか？支援センターでも、ふれあいや遊びを通して、笑顔になれる時間を大切にしていきたいと思います♪

月	火	水	木	金	土
	1	2 ★ ヘッドマッサージ 10:00～12:00 ※ 要予約	3	4 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00	5 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
7	8	9	10	11 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	12
14	15	16 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	17 水遊びラスト	18 ☆ 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30	19 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
21 敬老の日 おやすみ	22 国民の休日 おやすみ	23 秋分の日 おやすみ	24 ★ カッサでリンパ流し 10:00～12:00 ※ 要予約	25 ★ 8月・9月生まれの お誕生会 10:30～11:30 ※ 要予約	26
28 ☆ 身体計測 10:00～15:00	29 おやすみ	30	★ 予約は 8月20日(木)から受付いたします ★ … 要予約 ☆ … 予約不要		

9月の制作は…丸めた紙を貼ったり、顔にシールを貼ったりして『みのむしさんこんにちは！』

※ 9月1日(火)～ 無くなり次第終了いたします。ご了承ください。

- ☆ 天気の良い日には、園庭で水遊びがあります！(9月17日(木)まで) ※雨天・イベント時は中止いたしますのでご了承ください
週2日《火・木 10:45～11:15》は、アクアプレイまたは水あそびをします ※ 予約不要
※ 水で服が濡れる可能性がありますので、天気の良い日は着替えやタオル・ビニール袋・水分・サンダル等を準備してお越しください
- ★ 2日(水)《ヘッドマッサージ》New☆ 10:00～12:00 先着 4 名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
● 徳島県内にある女性専門メンテナンスサロン&セラピストスクール Hale*Ola 辻智子さんをお迎えしてヘッドマッサージをしてください ※ 髪の毛の装飾品は外してお越しください
- ★ 11日(金)《妊娠中の方・子育て家族のトータルケア》10:00～12:00 先着 4 名さま 参加費:500円 ※ 要予約
● 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか？ ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
※ 1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください
● 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)
- ★ 16日(水)《肩こりケア》10:00～12:00 参加費:1人につき 30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約
● 「肩口リンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さまで、予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
● 対 象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方
● 持参物:お茶など(水分補給)・タオル ※ 動きやすい服装でお越しください
- ☆ 18日(金)《絵本の読み聞かせ》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※ 予約不要
- ★ 24日(木)《カッサでリンパ流し》10:00～12:00 先着 4 名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
● 吉野川市のサロン YOSAPARK Lien(ヨサパーク リアン)の伊原恵美さんをお迎えしてカッサを使いリンパ流しをしてください
ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
- ★ 25日(金)《8月・9月生まれのおたんじょう会》10:30～11:30 お誕生児さんは写真撮影等があるため10:00 ぐらいにお越しください ※ 要予約
● スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(8月・9月のお誕生児さんが対象です)』
● 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント！
● お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びに来てね♪

【 9月のうた 】 まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころ あったとさ
おさがひろって たべたとさ

作詞：広田 孝夫
作曲：小林 つや江



まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころ あったとさ
おさがひろって たべたとさ

【 9月の絵本 】 おつきさまこんばんは



作：林 明子
出版社：福音館書店

『おつきさまこんばんは』は、お月さまの優しい表情と繰り返しの言葉が心をほっと温かくしてくれる絵本です。親子でゆったりとした時間を過ごしなが、優しい気持ちになれる一冊です♪

予約不要

えほん読み聞かせ会

0歳から楽しむ

ゆかいな仲間たちさんによる
絵本の読み聞かせがあります
大人も子どもも癒やされる時間
心と心をつなぐ読み聞かせを
体験してみませんか？

季節の絵本を
楽しみましょう

9月18日（金） 11:00-11:30

会場 阿波子育て支援センターあおぞら

阿波子育て支援センター
あおぞら
0883-30-3536

頭から疲れをほぐしませんか？

ヘッドマッサージ

9月2日（火） 10:00～12:00

講 師	女性専門メンテナンスサロン&セラピストスクール Hale*Ola 辻 智子さん
参 加 費	500円
対 象	阿波市在住で妊娠中の方・子育て中のママ
持 参 物	タオル・お茶など（水分補給） ※髪のアタッチメントは外してきてください

阿波子育て支援センター あおぞら
0883-30-3536



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地 1
阿波市阿波地域交流センター 1F
Tel & Fax 0883-30-3536

- ★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとできる場所
そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

- ★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

- ★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中でお気軽に声をかけてください

- ★ 在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

- ★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色タイイベントを予定しているのでお楽しみに♪