



阿波市の給食(令和8年8月31日～9月4日)



8月31日(月)

麦ごはん

夏野菜カレー フruitsミックス

ヨーグルト 牛乳

自分で作ろう、フルーツヨーグルト
お椀に入ったフルーツにヨーグルトを
入れて混ぜ混ぜしたら出来上がり!!



9月1日(火)

わかめごはん

さわらのみそマヨネーズ焼き

はいはいづけ とん汁 牛乳



9月2日(水)

ごはん 春まき

とうふの千ゲ風

シャインマスカット 牛乳



9月3日(木)

ピタパン

チリコンカン ツナサラダ

わらびもち 牛乳



9月4日(金)

少なめ菜めし 冷やしちゅうか

ぎょうざ 冷やしちゅうかスープ

飲むヨーグルト 牛乳



使った阿波市の野菜

かぼちゃ、なす、にんにく、
じゃがいも、しいたけ、
シャインマスカット、
切干大根

Awa産
Our精

